



21. Juni 2015:

”Glæden ved badminton”

Køge Badminton Klub v/Steen Fladberg,
formand



Lidt om Køge Badminton Klub.....



Badminton er en fantastisk sport!

fordi.....



- **Bevægelse**
- **Slagteknik**
- **Udholdenhed/kondition**
- **Piger og drenge kan spille sammen**
- **Taktik (motion for hjerne!)**
- **TV-sport**
- **Den sport, der vinder flest medaljer til Danmark**
- **Det regner aldrig**
- **Hele familien kan spille sammen**
- **Billig**
- **Gode faciliteter, plads i hallerne**
- **God motion – bare man er lige god eller lige dårlig**



- og det kan føre til:

- **Motorisk udvikling**
- **Slag der lykkes**
- **Glæde ved at mestre, og det på alle niveauer**
- **Godt kammeratskab**
- **Udvikling af selvstændighed**
- **Oplevelser**



Vi har alle mulige grunde til at være stolte!

- og danskerne kan godt li' badminton



Derfor:

Lad os drage ud i verden og fortælle vores gode historier!



- **lad os fortælle den til**
 - **Kolleger**
 - **Kammeraternes forældre**
 - **Hjemme på vejen**
 - **På den lokale avis**
 - **På skolen, til idrætsslærerne**
 - **Etc.**



Og lad os få fabrikeret historierne, som vi kan bruge til de lokale medier med – og alle mulige andre steder



**Og vi skal som klubber være
parate til at tage imod.....**



Køge Badminton Klub, hvad er vi lykkedes med?!

- 1. Motionsfællestræning**
- 2. Ældrebadminton**
- 3. Skab kuld**
- 4. På toppen**
- 5. Forældreinvolvering**
- 6. Forældre/barn**
- 7. Rekruttering af trænere**
- 8. Køge Kommune, Kultur- og fritidsforvaltningen**
- 9. Mange hænder.....**